



Ορισμοί

ΦΡΑΣΗ Ή ΛΕΞΗ	ΣΗΜΑΣΙΑ
φιλικός	Φέρεται και μιλά με καλό και ευγενικό τρόπο στους άλλους
επαινετικός	Επιδεικνύει θαυμασμό, εκφράζει επιδοκιμασία ή ευγνωμοσύνη
σαφής	Ικανός να διατυπώνει τις σκέψεις του με καθαρότητα και σαφήνεια, κατανοητός
πιστευτός	Οι άλλοι τον εμπιστεύονται, απολαμβάνει της εμπιστοσύνης τους
άνετος	Προσφέρει ή απολαμβάνει ικανοποίηση και το αίσθημα ασφάλειας
ατάραχος	Ήρεμος, νηφάλιος, ψυχραιμος
συντηρητικός	Επιφυλακτικός, απρόθυμος να αποδεχθεί καινοτομίες
σταθερός	Επιδεικνύει σταθερότητα, αφοσίωση
απτόητος	Αταλάντευτος, ιδιαίτερα μπροστά σε πιεστικές καταστάσεις
αξιόπιστος	Μπορείς να βασιστείς πάνω του
αφοσιωμένος	Εξ' ολοκλήρου αφοσιωμένος σε σκοπό, χρήση, στόχο ή άτομο
ευετηρέαστος	Μεταπείθεται εύκολα, επηρεάζεται εύκολα
εύκολα ικανοποιούμενος	Ικανοποιείται/ευχαριστιέται εύκολα/γρήγορα
εύκολος για άλλους	Δεν ασκεί αδικαιολόγητη πίεση ή απαιτήσεις σε άλλους
αξιαγάπητος	Σαγηνευτικός, γοητευτικός
κοινότοπος	Του αρέσει τα πράγματα να παραμένουν ως έχουν, ρουτινιάρης
δραστήριος	Ανεξάρτητος και έτοιμος να δοκιμάσει καινούρια πράγματα, εργατικός
διασκεδαστικός	Διασκεδαστικός
εκφραστικός	Γεμάτος έκφραση, χαρακτηρίζεται από εκφραστικότητα ή εξωτερίκευση
εξωστρεφής	Ενδιαφέρεται κυρίως για οτιδήποτε αφορά τα εκτός του εαυτού του, εξωστρεφές άτομο
έχει πίστη στους άλλους	Εμπιστεύεται τους άλλους
πιστός	Αφοσιωμένος
ατρόμητος	Δεν αισθάνεται φόβο
μαχητικό πνεύμα	Γεμάτος ενέργεια και θάρρος, εύψυχος, θαρραλέος
ευέλικτος	Ικανός να αλλάζει
ευφραδής ομιλητής	Χαρακτηριζόμενος από ευχέρεια λόγου, αβίαστος ή άνετος στο χειρισμό του λόγου
υπάκουος	Εύκολα αποδεχόμενος την εξουσία
ελεύθερος και απλός	Ανεπιτήδευτος και ασυγκράτητος, απλός
ενθουσιώδης	Γεμάτος ζήλο, φλόγα, ενθουσιασμό
καλοσυνάτος	Ευγενικός, φιλικός
δοτικός	Αρέσκεται να βοηθά ή να προσφέρει σε τρίτα πρόσωπα
καλός μαθητής	Κάνει ότι του λένε
με αίσθηση του χιούμορ	Πνευματώδης, κεφάτος
ευγνώμων	Καταύποχρεωμένος, εκδηλωτικός
περιχαρής	Ευτυχισμένος, χαρούμενος
ατομικιστής	Κάποιος που ζει τη ζωή του με τον τρόπο που αυτός θέλει
επηρεαστικός	Ασκεί επιρροή σε άλλους
καλόκαρδος	Κατανοεί και ανοίγεται στους άλλους
ηγέτης	Κάποιος που καθοδηγεί άλλους
αρεστός	Διαθέτει αρετές που οι άλλοι απολαμβάνουν
συμπαθεί τους ανθρώπους	Ελκύεται από τους άλλους
ζωηρός	Σε εγρήγορση και ενεργητικός

Ορισμοί

ΦΡΑΣΗ Ή ΛΕΞΗ	ΣΗΜΑΣΙΑ
κάνει φίλους εύκολα	Γίνεται συμπαθής, φιλικός με άλλους ανθρώπους
τα καταφέρνει	Υλοποιεί, πραγματοποιεί, επιφέρει αλλαγές ή βελτιώσεις πραγμάτων
πιάνει φίλιες	Γίνεται φιλικός με άλλους
μεθοδικός	Ακολουθεί μια συστηματική διαδικασία ή συνήθεια, συστηματικός
καλός στις συναναστροφές	Κοινωνικός, άνθρωπος των συναναστροφών
παρακινεί άλλους	Παρέχει στους άλλους κίνητρα και ώθηση, παρακινητικός, παροτρυντικός
εκτελεί εντολές	Εκτελεί ό,τι του λένε
καιροσκοπός	Εκμεταλλεύεται μια ευνοϊκή συγκυρία/γεγονός, οπορτουμιστής
τελειομανής	Θεωρεί οτιδήποτε υπολείπεται τελειότητας ως μη αποδεκτό
άνθρωπος της δράσης	Κάποιος που ενεργεί ή προχωρά σε ενέργειες
κοινωνικότατος	Κάποιος με ασυνήθιστα κοινωνικά χαρακτηριστικά προσωπικότητας
δυναμικός	Έχει μεγάλη εσωτερική πίεση ή παρόρμηση να κάνει πράγματα
μαχητικός	Πρόθυμος να αγωνιστεί για να κερδίσει
ευδιαμόρφωτος	ευεπηρέαστος, ενδοτικός, εύπλαστος
προβλέψιμος	Με εύκολα προβλέψιμη συμπεριφορά
φορτικός	Πιέζει για αποτελέσματα
πιστικός	Ασκει την αίσθηση του επείγοντος στον εαυτό του και στους άλλους, φορτικός
επίμονος	Πεισματικός, ανυποχώρητος
φερέγγυος	Μπορείς να βασιστείς πάνω του
γαλήνιος	Προσφέρει γαλήνη, ηρεμία
προστατευτικός	Παρέχει προστασία από αποτυχία, ζημία, ατύχημα
κοινωνικά επιδέξιος	Τα πηγαίνει καλά με τους άλλους
αμετακίνητος	Σταθερός
ακλόνητος	Αταλάντευτος, προσηλωμένος, αποφασιστικός
ισχυρή θέληση	Με ισχυρή θέληση, αποφασιστικός
πεισματάρης	Αρνείται να ενδώσει
συστηματικός	Τακτικός, μεθοδικός ως προς την εκτέλεση της διαδικασίας ή του σχεδίου, πειθαρχημένος
αναλαμβάνω διοίκηση	Αναλαμβάνω τα ηνία, τη διαχείριση, μέριμνα, φροντίδα ή εποπτεία, διοικώ
μετριοπαθής	Ήπιος (όχι ακραίος)
σθεναρός	Υπερασπίζεται σθεναρά μια ιδέα, ανυποχώρητος, πεισματικός
ευγνώμων	Καταύποχρεωμένος
εξονυχιστικός	Δίνει προσοχή στη λεπτομέρεια, επιμελής, σχολαστικός
αμετάβλητος	Σταθερός, αμετακίνητος
ανέκφραστος	Ασυγκίνητος, απαθής
χωρίς βιασύνη	Όχι πυρετώδης ή φουριόζος
ατάραχος	Ήρεμος, ιδιαίτερα μπροστά σε αναποδιές
ριψοκίνδυνος	Παράτολμος, τολμηρός
φιλόδοξος	Επιθυμεί κοινωνική θέση, χρήμα, δόξα ή ισχύ
επιφυλακτικός	Προσεκτικός στον εντοπισμό και στην αποφυγή του κινδύνου, δύσπιστος, υποψιασμένος
έχει θέληση για νίκη	Θέλει να κερδίσει
πρόθυμος να βοηθήσει	Πρόθυμος να παράσχει βοήθεια, να υποστηρίξει
υποχωρητικός	Ενδίδει στη θέληση των άλλων

The McQuaig Institute, Τορόντο, Καναδάς.

©Copyright 1989-2015. The McQuaig Institute of Executive Development Ltd.

Με την επιφύλαξη παντός νόμιμου δικαιώματος, συμπεριλαμβανομένου του δικαιώματος αναπαραγωγής του παρόντος εντύπου ή οποιουδήποτε μέρους αυτού με οποιονδήποτε τρόπο.

©Σήμα κατατεθέν του The McQuaig Institute of Executive Development Ltd.